



Helsinki

Talentian sosiaalialan ja varhaiskasvatuksen Kiila-kuntoutus

Kurssinnumero: 93215

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset päivät Coronarian tiloissa 18.8.2025 ja 19.8.2025 (kukin osallistuu yhteen päivään) ja työpaikkatapaaminen etäyhteydellä 20.8. – 3.10.2025 välisellä ajalla, tapaamisaika sovitaan erikseen.

Ryhmäajaksot: 1. jakso: 19.- 21.11.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 19.1.- 21.1.2026 (3 vrk) |
3. jakso: 17.-20.3.2026 (4 vrk) | 4. jakso: 11.-13.5.2026 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 5.10.2025 – 30.6.2026

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 1.7. – 28.8.2026

Kuntoutuksen järjestävät
Talentia, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Jenni-Mari Ikonen, työelämäasiantuntija, omaohjaaja
jenni-maria.ikonen@coronaria.fi p.044 4676394

Talentia:

Heidi Pekkarinen, heidi.pekkarinen@talentia.fi

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **18.6.2025 mennessä**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7 (4.krs), 00520 Helsinki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria® 