



## Tervetuloa Verveen!

Talentia, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

# KIILA-kuntoutus varhaiskasvatuksen opettajille ja sosionomeille

(mikäli ryhmä ei täyty varhaiskasvatuksen työntekijöistä, voi ryhmään osallistua muitakin sosiaalihuollon laillistettuja ammattihenkilöitä)

**Kurssinnumero 86112**

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan työtä kokonaisuutena. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven työelämän asiantuntija/ammattilinen kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan. Lisäksi mukana ovat esimies ja työterveyshuolto.

### Kuntoutuksen kohderyhmä

- Talentian korkeakoulutetut varhaiskasvatuksen opettajat ja sosionomit, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.
- Ryhmäkoko 5–8 henkilöä.

### Kurssiaikataulu

- Lähtötilanteen arviointipäivät ajalla: 1.8.2022 - 19.9.2022 (yhteensä 1,5 päivää)
- Ryhmäjaksot:
  1. jakso: (4 pv) 20.- 23.9.2022 (ti-pe)
  2. jakso: (5 pv) 30.1.- 3.2.2023 (ma-pe)
  3. jakso: (4 pv) 22.- 25.08.2023 (ti-pe)
- Päätöstapaaminen: 24.10.2023 mennessä
- Yhteistyökokous 2. ryhmäjaksolla
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 26.9.2022 - 21.8.2023 (1-3 käyntiä)
- Kurssipäivän kesto noin klo 9–15

Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveystiluntauja ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys.

### Esimiehen osallistuminen

- Lähtötilanteen arviointi työpaikalla tai etäyhteydellä
- Yhteistyökokous 2. ryhmäjaksos aikana Vervessä tai etäyhteydellä
- Päätöstilanteen arviointi Vervessä tai etäyhteydellä

### Hakuohjeet

1. Ota ensin yhteys työterveyshoitajaan.
2. Tämän jälkeen täytä Kelan kuntoutushakemus KU101 ja lomake KU 200 esimiehen kanssa ennen lääkäriä käyntiä. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta.
3. Postita/toimita hakemus liitteineen Kelaan 30.6.2022 mennessä.
4. Saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä lähtötilanteen arviointien sopimiseksi.

### Kurssipaikka

Verve Helsinki, Kumpulantie 7, 00520 Helsinki  
Mikäli tarvitset ryhmäjaksos aikana majoituksen merkitse se Kelan kuntoutushakemuslomakkeeseen KU101.

### Lisätietoja

**Verve:** Merja Miettinen, p. 050 463 5434,  
[merja.miettinen@verve.fi](mailto:merja.miettinen@verve.fi)

**Talentia:** Heidi Pekkarinen,  
[heidi.pekkarinen@talentia.fi](mailto:heidi.pekkarinen@talentia.fi)