



Tervetuloa Verveen!

Talentia, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus Talentian sosionomeille ja sosiaalityöntekijöille

Kurssinnumero 86702

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveystilasto sekä henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutus on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteidesi saavuttamisessa ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan sekä esihenkilö ja työterveyshuolto.

Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!

Kuntoutuksen kohderyhmä:

- Talentian korkeakoulutetut sosiaalialalla työskentelevät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.

Aikataulu:

- Lähtötilanteen arviointi (kaksi tapaamista):
 - 9.6.2022-19.8.2022
 - Ryhmäjaksot
 - 1. jakso: 22.8.2022 -25.8.2022 (4 vrk)
 - 2. jakso: 14.11.2022 – 18.11.2022 (5vrk)
 - 3. jakso: 6.3.2023 – 9.3.2023 (4vrk)
- Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveysliikuntaa ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys.
- Yksilölliset tapaamiset (1–3 tapaamista): Ajalla 22.8.2022-9.3.2023
- Päätösvaiheen tapaaminen: 10.5.2023 mennessä

Hakuohjeet:

1. Varaa aika työterveyshuoltoon tai omalle lääkärillesi. Työterveyshuolto arvioi kuntoutustarpeesi ja lääkäri tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
2. Hae Kiila -kuntoutusta Kelan lomakkeella **KU 101**. Lisää hakemukseen liitteinä:
 - a) Esihenkilösi kanssa täytetty Kelan Kiila-kuntoutuksen selvityslomake **KU 200**
 - b) Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
3. **Postita hakemus liitteineen Kelaan 31.3.2022 mennessä.** Kun hakemuksesi on käsitelty (noin 5vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka:

Verve Hämeenlinna, Raatihuoneenkatu 8, 4.krs.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Talentia: Heidi Pekkarinen p. 09 3158 6024
heidi.pekkarinen@talentia.fi

Verve Hämeenlinna: Jaana Sainio p.045 6578362
jaana.sainio@verve.fi