



Tervetuloa
Verveen!

Talentia, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus sosiaalialan korkeakoulutetuille työntekijöille

Kurssinnumero 81718

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveyskunto sekä henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutus on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteidesi saavuttamisessa ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan sekä lähijohtaja ja työterveyshuolto. **Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!**

Kuntoutuksen kohderyhmä:

- Talentian korkeakoulutetut sosiaalialalla työskentelevät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.

Aikataulu:

- Lähtötilanteen arviointi (kaksi tapaamista): Ajalla 13.10.-13.12.2021
- Ryhmäjaksot
 1. jakso: 14.12.2021-17.12.2021 (4 vrk)
 2. jakso: 4.4.2022-8.4.2022 (5 vrk)
 3. jakso: 20.9.2022-23.9.2022 (4 vrk)

Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveysliikuntaa ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys.

- Yksilölliset tapaamiset (1-3 tapaamista): Ajalla 7.10.21-2.9.2022
- Päätösvaiheen tapaaminen: 25.11.2022 mennessä

Hakuohjeet

1. Varaa aika työterveyshuoltoon tai omalle lääkärillesi. Työterveyshuolto arvioi kuntoutustarpeesi ja tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
2. Hae Kiila -kuntoutusta Kelan lomakkeella **KU 101**. Lisää hakemukseen liitteenä:
 - a) Lähijohtajasi kanssa täytetty Kiila-kuntoutuksen selvityslomake **KU 200**/Kela
 - b) Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
3. **Postita hakemus liitteineen Kelaan 7.9.2021 mennessä**. Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 5 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka: Verve Oulu, Isokatu 63

Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit sekä tarvittaessa majoitus.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Verve Oulu: Anne Hiltunen, 0405464795,
anne.hiltunen@verve.fi
Petra Granroth, 0405451639,
petra.granroth@verve.fi

Talentia: Päivi Vepsä, paivi.vepsa@talentia.fi