



Tervetuloa
Verveen!

Talentia, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus sosiaalialan korkeakoulutetuille työntekijöille

Kurssinnumero 82310

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven työelämän asiantuntija/ammattilinen kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan. Lisäksi mukana ovat esimies ja työterveyshuolto.

Kuntoutuksen kohderyhmä

- Talentian korkeakoulutetut sosiaalialalla työskentelevät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.
- Ryhmäkoko 5–8 henkilöä.

Kurssiaikataulu

- Lähtötilanteen arviointipäivät ajalla: 27.9. - 22.11.2021 (1,5 päivää)
- Ryhmäjaksot:
 1. jakso: (4 pv) vko 47: 23.– 26.11.2021 (ti-pe)
 2. jakso: (5 pv) vko 19: 9.– 13.5.2022 (ma-pe)
 3. jakso: (4 pv) vko 47: 22.– 25.11.2022 (ti-pe)
- Päätöstapaaminen: 24.1.2023 mennessä
- Yhteistyökokous 2. ryhmäjaksolla
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 29.11.2021 - 21.11.2022 (1-3 käyntiä)
- Kurssipäivän kesto noin klo 9–15

Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveystoimintaa ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys.

Esimiehen osallistuminen

- Lähtötilanteen arviointi työpaikalla tai etäyhteydellä
- Yhteistyökokous erikseen sovittavana ajankohtana 2. ryhmäjaksolla Vervessä tai etäyhteydellä
- Päätöstilanteen arviointi työpaikalla/Vervessä/etäyhteydellä

Hakuohjeet

1. Ota ensin yhteys työterveyshoitajaan.
2. Tämän jälkeen täytä Kelan kuntoutushakemus KU101 ja lomake KU 200 esimiehen kanssa ennen lääkärillä käyntiä. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta.
3. Postita/toimita hakemus liitteineen Kelaan 31.8.2021 mennessä.
4. Saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä lähtötilanteen arviointien sopimiseksi.

Kurssipaikka

Verve Helsinki, Kumpulantie 7, 00520 Helsinki
Mikäli tarvitset ryhmäjaksoiden aikana majoituksen merkitse se Kelan kuntoutushakemuslomakkeeseen KU101.

Lisätietoja

Verve: Merja Miettinen, p. 050 463 5434,
merja.miettinen@verve.fi

Talentia: Päivi Vepsä, paivi.vepsa@talentia.fi