

Paras harkkapaikka 2025:

Niuvanniemen sairaala, sosiaalityön yksikkö

Olin sosiaalityön käytäntö 3 -harjoittelussa 10 viikkoa Niuvanniemen sairaalassa. Harjoittelupaikkana Niuvanniemen sairaala oli lottovoiton arvoinen monipuolisuutensa ja ainutlaatuisuutensa ansiosta. Pääsin tutustumaan terveyssosiaalityön maailmaan moniammatillisen oikeuspsykiatrisen työotteen kautta. Minulla oli erinomainen ohjaaja, Minna, jolla oli pitkä työkokemus sekä Niuvasta että myös muualta sosiaalityön kentältä. En sano kuitenkaan, että minulla kävi tuuri, koska koko sosiaalityön työyhteisömme oli niin huippu, että olisin saanut huippu ohjausta keneltä tahansa. Näin myös tapahtui, koska pääsin tutustumaan kaikkiin sairaalan osastoihin jokaisen sosiaalityöntekijän matkassa. Minusta tuntui alusta asti, että minut otettiin osaksi työyhteisöä ja mielipiteitäni kuunneltiin. Niuvanniemeen otetaan pääsääntöisesti vain yksi sosiaalityön opiskelija vuodessa harjoitteluun. Näin pystytään takaamaan ohjaamisen laadukkuus ja riittävä tuki. Myös itsenäistä työskentelyäni tuettiin ja sain lopulta tehdä töitä yksin yhdellä osastolla. Loppupeleissä sain mielettömän mahdollisuuden jatkaa sijaisuudessa vielä kesän ajan, joten tästä itsenäisestä työskentelystä oli todellakin hyötyä. Pääsin harjoitteluni aikana näkemään ja kokemaan asioita, joita ei voi nähdä tai kokea muualla kuin Niuvassa. Niuvassa voi kohdata melkein mitä tahansa sosiaalityön asioita, koska potilaskirjo on niin laaja, siksi harjoitteluni olikin mittava läpileikkaus aikuisten kanssa tehtävän sosiaalityön asioista. Niuvanniemessä tehdään myös mielentilatutkimuksia, joihin opiskelija ei valitettavasti päässyt osallistumaan, mutta sain silti kattavan esittelyn mielentilojen tekemisestä, joka auttoi minua kesäsijaisuuteni aikana, kun vihdoinkin pääsin tekemään ensimmäistä mielentilatutkimustani. Olen saanut Niuvan sosiaalityöntekijöiltä myös paljon apua pro gradu -tutkielmani aiheen valinnassa, suunnittelussa ja lähdekirjallisuuden keräämisessä. Moni ei tiedä, kuinka arvokasta ja hienoa työtä terveyssosiaalityöntekijät ja erityisesti Niuvanniemen sosiaalityöntekijät tekevät. He ovat osa moniammatillista hoitotiimiä ja ovat usein niitä ihmisiä, jotka pysyvät kartalla kaikkien omien potilaidensa kokonaistilanteesta eli mm. hoidon tilanteesta, taloudellisista asioista, edunvalvonnasta, yhteydestä läheisiin ja lapsiin sekä etuuksista. Olen niin kiitollinen harjoittelukokemuksestani Niuvanniemessä ja toivoisin, että jokaisella sosiaalityönopiskelijalla olisi mahdollisuus tutustuasiin maailmaan.

Kunniamaininta:

Asumiskoti Pyry, Tuisku lastensuojelupalvelut Oy

Paras harkkapaikka on Tuisku lastensuojelupalvelut Oy Isossakyrössä sijaitseva Pyryn yksikkö. Harkkapaikkani oli paras, koska perehdytys oli erinomainen ja työyhteisö on älyttömön mahtava. Perehdytyksessä käytettiin lomaketta minkä perusteella minua perehdytettiin lastensuojeluyksikön toimintaan ja sosionomin työtehtäviin siellä. Työyhteisö oli tiivis ja kaikki osallistuivat harkkaohjaajan lisäksi minun perehdyttämiseeni. Esimeekiksi työturvallisuus vastaava perehdytti minut turvallisuuteen liittyviin asioihin ja sairaanhoitaja perehdytti minua lääkehoidon asioissa ja miten sosionomina saan lääkehoitoon osallistua ja sitten kävimme myös perhetyön tehtäviä läpi ja kuinka sitä tehdään aktiivisesti myö lastensuojeluyksikön ohjaajien toimesta. Kiinnipitojen jälkeen ja raskaiden päivien aikana meillä oli defusing hetket jolloin saimme purkaa tapahtunutta kiinnipitoa ja raskaita päiviä. Pääsin myös itsenäisesti lukemaan paljon tietoa eri käytäntöihin liittyen ja pääsin tekemään melkein kaikkea mitä harjoitteliana voin tehdä. Yksikkö on autismiin ja adhd:seen erikoistunut, joten kaikki työntekijät ovat erittäin informoituneita nepsy asioissa, joten opin rutkasti lisää autismin kirjosta ja adhd:sta ja kuinka se näyttäytyy lapsilla ja nuorilla. Työryhmä oli erittäin ihana ja huomasin kuinka hyvin heidän yhteistyönsä sujuu ja harjoittelijat otetaan siellä hyvin huomioon.

Kunniamaininta:

Päivätupa, Keski-Suomen hyvinvointialue

Päivätupa on todella lämminhenkinen ja yhteisöllinen, sekä erittäin ammattitaitoinen työpaikka. Heti harkan ensimmäisenä päivänä minut otettiin avosylin vastaan työyhteisöön, ei pelkästään oman ryhmäni ohjaajien vaan myös koko talon puolesta. Koko harjoittelun ajan jokainen työntekijä huomioi minut, kyseli kuulumisia, kyseli miten harkka on mennyt ja juttelimme aina milloin mistäkin. Työyhteisössä kaikki pitivät huolen siitä, että minulla on hyvä olla ja saan harkastani kaiken irti. Työntekijät kohtasivat minut ei pelkästään harkkalaisena vaan myös ihmisenä ja halusivat tutustua minuun muutenkin. Siellä tuli tunne, että oikeasti kuuluu joukkoon ja minut nähdään vertaisena, osaavana sosiaalialan ammattilaisena, vaikka olenkin vielä opiskelija. Tämä etenkin loi turvallisen ja rohkaisevan ilmapiirin ei vain harkan ajaksi, vaan myös jatkoon opintoihin ja tuleviin harkkoihin ja työpaikoille.

Minut perehdytettiin todella kattavasti ja oppiminen jatkui koko harkan ajan. Sain aina kokeilla jotain uutta ja heti alusta lähtien sain osallistua toimintaan ja etenkin harkan edetessä sain lisää vastuuta tekemisiin. Minua ei kuitenkaan ikinä jätetty yksin ja sain aina tukea tarvittaessa ja minulle annettiin positiivista palautetta ohjaustyylistäni ja osaamisestani harkan kuluessa ns. välipalautteena. Reflektoimme useasti tekemistäni ja päivien tapahtumia. Kerroinkin epäroinnistäni, sillä minulla ei ole ollut aiempaa kokemusta alalta, mutta siinäkin ryhmäni ohjaajat kuuntelivat aidosti ja rohkaisivat, että olen tehnyt asiat oikein loistavasti ja ammattimaisesti. Työyhteisö on siis todella avoin ja luotettava, turvallinen, jossa voi jakaa aidosti omat kokemuksensa ja tunteensa ja kaikki oikeasti välittävät.

Sain osallistua myös päivittäisiin kirjauksiin ja minulle opetettiin miten nämä toimii ja mitä niihin tulee kirjoittaa. Ohjaajani varmisti, että pääsen osallistumaan palavereihin ja suunnitteluun. Sain myös tutustua moniin eri kommunikaatiomenetelmiin ja pääsin myös opettelemaan yhtä tapaa erityisen paljon erään ryhmämme asiakkaan kanssa, josta minulle jäi todella hyvä mieli ja muistoihin mahtava kokemus. Tämä jäi erityisesti mieleeni ja vahvasti tunnettani siitä, että olen löytänyt oikean alan. Pääsin myös käymään pari päivää toisissakin ryhmissä näkemässä heidän

tapojansa toimia ja ohjata, sekä tutustua muihinkin talon asiakkaisiin. Jokaisessa ryhmässä asiakkaat ja ohjaajat ottivat minut avosylin vastaan ja pääsin heti mukaan heidän tekemisiinsä.

E erityiskiitos kuuluu harkkaohjaajalleni, joka piti huolen siitä, että tulee käytyä läpi kaikki asiat, jota tässä harkassa tuli käydä. Hän auttoi minua loppuraportin kirjoittamisessa ja vinkkasi minulle hyviä lähteitä sitä varten. Hän antoi aikaa kysymyksille ja tuki raportin kirjoitusprosessissa, sekä antoi vinkkejä siitä, mitä kursseja kannattaa valita mikäli tälle puolelle haluaa. Hän piti huolen siitä, että pääsen myös itse suunnittelemaan ja ohjaamaan harkan lopuksi muutaman päivän ohjelmat ja niin minä tein. Suunnittelimme niitä yhdessä, mutta ajatukseeni ja tekemiseeni luotettiin ja minun annettiin toteuttaa ohjausta ja ohjelmaa omalla tyylilläni.

Yhtenäkin aamuna ei tuntunut herätessä siltä, että ei haluaisi nousta ja lähteä Päivätupaan. Päinvastoin, sinne oli aina innoissaan lähdössä ja odotti, mitä tuleva päivä tuo tullessaan. Voin suositella Päivätupaa harkkapaikkana, mikäli kehitysvammaisten ja autismikirjon päivätoiminta kiinnostaa, mutta myös heille, jotka eivät vielä välttämättä tiedä mitä haluavat tehdä. Itselläni ei ole ollut aiempaa kokemusta sote alalta ja en ehkä alun perin ollut pohtinut tätä puolta, mutta tämä harkka herätti kiinnostukseni todenteolla vammaistyöhön. Jos siis haluaa osaavaa, yhteisöllistä, hauskaa ja lämminhenkistä työympäristöä niin tämä on se paikka! Täällä sekä työntekijät että asiakkaat tekevät paikasta sellaisen, jossa viihtyy ja jossa pystyy kasvamaan ammatillisesti, mutta myös ihmisenä. Itsellä ehkä jäikin harmittamaan, että näin upea paikka valikoituikin lyhyimmän harkan kohdalle, sillä kyseisessä paikassa olisi viihtynyt vaikka kuinka kauan! Kiitos koko Päivätuvan porukalle! <3

Kunniamaininta:

Kuopion avovankila, Rikosseuraamuslaitos

Suoritin sosiaalityön käytännön jaksoni Kuopion avovankilan sosiaalityöntekijän ohjauksessa. Harjoitteluni aikana sain tutustua monipuolisesti myös suljetun vankilan toimintaan sekä muihin rikosseuraamuslaitoksen tehtäviin.

Minut otettiin opiskelijana vastaan avoimesti, osaksi työyhteisöä. Ilmapiirissä yhdistyi savolainen lupsakkuus ja vahva ammatillisuus, joka näkyi kaikessa vuorovaikutuksessa. Koko työyhteisö oli sitoutunut perehdytykseeni ja oli valmis ohjauskeskusteluihin. Erityisesti ohjaajani Marjatta ansaitsee kiitoksen. Hän on esimerkki siitä, miten tavoitteellista ja vaativien teemojen ympärillä tehtävää työtä voi tehdä sydämellä, arvostavasti ja samalla tiukasti niin ammatillisia kuin vankilan reunaehtoja noudattaen. Verkostotyö on Marjatalle selkeästi keskeinen ammatillinen arvo ja hän mahdollisti myös sen, että minulla oli mahdollisuus tutustua laajempiin verkostoihin. Tämän myötä ymmärryksen verkostotyön konkreettisesta merkityksestä syveni ja vahvistui osaamistani asiakkaan polkujen rakentamisessa rikosseuraamuksen eri vaiheissa. Käytännön jakson aikana sain osallistua monipuolisesti erilaisiin asiakastapaamisiin sekä dokumentoida niitä, osallistua työnohjaukseen sekä tutustua myös Rise:n menetelmätyöskentelyyn.

Käytännön jaksolla koin, että aiempaa sosionomi (amk)-koulutustani arvostettiin ja omasta aiemmasta työkokemuksestani oltiin kiinnostuneita. Näkemyksiäni kuunneltiin, kävin monia reflektioivia keskusteluja eri ammattilaisten kanssa ja minulla oli oikeasti mahdollisuus kysellä ja ihmetellä. Uudet näkökulmat verkostotyöhön, lastensuojeluun sekä asunnottomuuden haasteisiin antoivat minulle edelleen mahdollisuuden ammatilliseen kasvuun, tietoa lisää ymmärrystä.

Oman kokemukseni johdosta voin vilpittömästi todeta, että Kuopion avovankila on ehdottomasti paras harkkapaikka! Tämä rikosseuraamustyön ja sosiaalityön yhdistelmä antaa silmiä avaavan ja arvokkaan kokemuksen käytännön työn kautta.