



Perhekeskustyöntekijänä varhaisen tuen tarjoajana

Kuka olet ja mitä teet työkseesi?

Olen sosionomi (AMK) ja perhekeskustyöntekijä Tiina. Päädyin perheiden ennaltaehkäiseviin sosiaali- ja terveystalveluihin töihin havaittuani aiemmissa töissäni, että usein lasten, nuorten ja perheiden pulmatilanteisiin voitaisiin puuttua jo aiemmin ja tarjota varhaisempaa tukea ennen kuin ongelmat kasaantuvat. Aiemmin olen työskennellyt mm. kuntouttavan työtoiminnan työvalmentajana nuorten aikuisten kanssa, lastensuojelun avohuollon perhetyöntekijänä ja kasvattaja/ohjaajana lastensuojelulaitoksessa. Viimeisin työtehtäväni ennen nykyistä työtäni oli kehittäjä-perheohjaaja Jyväskylän kaupungilla varhaisen tuen palveluissa. Työskentelen samassa yksikössä edelleen perhekeskustyöntekijänä.

Koulutukseltani olen sosionomi (AMK), muotoilija (AMK) ja tämän vuoden aikana saan sosionomi (YAMK) tutkinnon suoritettua. Lisäksi olen käynyt erilaisia lisäkoulutuksia, kuten neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen.

Mitkä ovat työsi parhaat puolet, entäpä haasteet?

Jyväskylässä perhekeskustoiminta on verkostomaista, asuinalueella tapahtuvaa toimijoiden välistä yhteistyötä, jossa asukas on keskiössä ja mahdollisimman paljon myös mukana. Fyysistä perhekeskustaloa ei ole. Parhaita puolia ovat työn monipuolisuus, uuden toiminnan kehittäminen ja koordinointi, toimijoiden välisen yhteistyön mahdollisuuksien edistäminen sekä erilainen viestintä ja asukkaiden osallisuuden edistäminen. Työhöni kuuluvat lisäksi matalan kynnyksen Perhekompassi-palveluohjaukset, joita tarjotaan 17 eri toimipisteessä eri puolella kaupunkia lapsiperheille. Saan tehdä töitä useiden eri ihmisten kanssa ja yhteistyö on antoisaa.

Haasteena on saada perhekeskustoimintamalli leviämään kaikkien lapsiperhetoimijoiden keskuuteen. Perhekeskustoimintamalli on ennen kaikkea ajattelumalli, jossa me ammattilaiset toimimme yhdessä toistemme ammattitaitoa hyödyntäen ja tukien sekä toiselta oppien edistämme lasten, nuorten ja perheiden arjen sujuvuutta. Se on eri hallinnonaloja ylittävää yhteistyötä yhteisten toimintamallien luomiseksi.



Mikä auttaa jaksamaan työssäsi?

Näkökulmien rikkaus: kun on monta tekijää, on monta ajatusta, joista voi jalostaa timantin. Ihanat ihmiset ympärillä, työpari ja työtiimin tuki auttavat jaksamaan. Ja toki itsestä huolen pitäminen; työn vastapainona sopivasti liikuntaa, käsitöitä ja aikaa perheen parissa.

Missä näet itsesi kymmenen vuoden päästä sosionomina?

Näen itseni sosiaalialan asiantuntija- ja kehittämistehtävissä.

Toivottavasti saan jakaa omaa osaamistani muille, kenties tuleville sosiaalialan ammattilaisille opettajuuden tai valmentajuuden merkeissä.