Lue selaimessa




HeTa Instassa | HeTa Facessa | HeTan verkkosivut

Hei HeTalainen!

Tässä on tämän kuukauden jäsenkirjeesi, joka sisältää tietoa Talentia Helsinki ry:n tulevista tapahtumista, menneestä toiminnastamme ja muista helsinkiläiselle sosiaalialan tai varhaiskasvatuksen ammattilaiselle ajankohtaisista ja tärkeistä asioista.

Tämä jäsenkirje sisältää seuraavat osiot:

- Tulevia tapahtumia: Lukupiiri 27.10. ja tutustuminen joogaan 15.11.

Lisäksi tiedoksi CIF:n teams-tilaisuus 25.10. kansainvälisistä sosiaalialan vaihto-ohjelmasta Kreikassa ja Italiassa.

- Ajankohtaisia asioita: Hae Talentian hallitukseen!

## Tulevia tapahtumia

### Lukupiiri tiistaina 27.10. klo 17.30. Talentian toimistolla

Tämän kerran kirjaksi on valittu Heini Kilpamäen teos Aseman nainen.

“Kirja on tositarina asunnottomasta Sarista, joka on yli kymmenen vuoden ajan asunut Helsingin päärautatieasemalla. Teos avaa näkökulmaa asunnottomuudesta ja yhteiskunnan turvaverkkojen pettämisestä 2020-luvun Suomessa.”



Kokoonnumme tuttuun tapaan Talentian toimistolla (Ratamestarinkatu 11, 4 krs., 00520 Helsinki) ja tarjolla on pientä virvoketta. Lukupiiri on maksuton.

Ilmoittaudu 26.10. klo 18 mennessä tästä! Tervetuloa mukaan niin uudet kuin vanhat lukijat!



## Joogaa sunnuntaina 15.11. klo 13–14 Herttoniemen Roots-joogasalilla

Tällä tunnilla vahvistamme keho-mieli yhteyttä virtaavan voimakkaalla liikkeellä, avaavilla asanoilla sekä ohjatulla meditaatiolla. Tunti on suunniteltu vahvistamaan ja virkistämään kehoa ja luomaan rauhaa ja läsnäoloa

Pyydämme joogasaliin astuessa jättämään arjen hälinän ja juttelun ulkopuolelle. Saat keskittyä hetkeksi itseesi ja omaan hyvinvointiisi. Joogasalilla on suihku sekä pukuhuoneet, joissa on lukittavat kaapit (et tarvitse omaa avainta), johon voit jättää tavarasi. Kännykkää et tarvitse mukana tunnilla.

Vaatetus: joustavat, mukavat vaatteet, ehkä villasukat sekä vesipullo. Roots-joogasalilla on lainattavissa joogamatot, plokit, bolsterit ja peitot. Oman joogamaton voi halutessaan tuoda mukana.

**Paikka: Roots-joogasali: Hitsaajankatu 20 (Herttoniemen S-Marketin vieressä). Tapahtuma on maksuton.**

Mukaan mahtuu 27 osallistujaa, ja jonoon mahtuu 3 henkilöä. **Ilmoittaudu mukaan viimeistään 13.11 mennessä** tästä!

**Tavataan ilmoittautuneiden kanssa kello 12.45 Roots-joogasalilla**, jossa sinua vastassa ovat Anita Helsingin Talentiasta ja joogaohjaaja Roots-joogasalilta.

Lämpimästi tervetuloa yhdessä joogaamaan!
PS. Herttoniemen Rootsista löytyy myös kahvila.

---

## Tiedoksi CIF:n Teams-tilaisuus sunnuntaina 25.10.2026 klo 14: Kansainväliset sosiaalialan vaihto-ohjelmat Kreikassa ja Italiassa

Välitämme tiedoksi CIF:n järjestämän tilaisuuden, eli kyseessä ei ole Talentia Helsingin tapahtuma.

Teamsissa omista vaihtokokemuksistaan kertovat:
• Ida Nyroos, CIF:n Italian vaihto-ohjelma
• Anne-Mari Kyöstilä, CIF:n Kreikan vaihto-ohjelma

Ilmoittautuminen: johanna.hankomaki@gmail.com viimeistään pe 23.10.2026, jotta saat osallistumislinkin Teams-tilaisuuteen.

## Ajankohtaisia asioita



## Hae Talentian hallitukseen!

Hallitustyö tarjoaa ainutlaatuisen näköalapaikan sosiaalialan ajankohtaisiin kysymyksiin ja mahdollisuuden vaikuttaa liiton suuntaan tekemällä päätöksiä, jotka ohjaavat Talentian toimintaa ja kehittämistä tulevina vuosina.

Talentian liittovaltuusto kokoontuu marraskuussa (pe-la 20.-21.11.), ja jossa valitaan äänestämällä Talentialle uusi hallitus sekä varapuheenjohtaja vuosille 2027-2028.

Hallitukseen voi hakea kuka tahansa Talentian jäsen, myös opiskelija-jäsen voi hakea. Täytä hakulomake, ole sitten yhteydessä liittovaltuutettuun, ja kysy, voiko hän esittää sinua ehdolle Talentian hallitukseen. Hallitukseen päästäksesi tarvitset siis vähintään kaksi ääntä: esittelijän äänen ja yhden kannatusäänen.

Mikäli olet kiinnostunut hallitustyöstä, etkä tiedä yhtään liittovaltuutettua, voit olla yhteydessä esim. Talentia Helsingin hallitukseen (tai ammatilliseen yhdistykseen) sähköpostilla helsinki@talentia.fi ja otsikoksi "Ehdolle Talentian hallitukseen". Voit sähköpostissasi hyödyntää samaa esittelyä kuin hallitushaussa.

Liittovaltuutetut esittävät ehdokkaita Talentian hallitukseen, jokainen ehdokas tarvitsee siis itselleen esittäjän. Hallitustyöstä kiinnostuneen kannattaa olla yhteydessä omaan alue- tai ammatilliseen yhdistykseen.

Hallitukseen haku on auki 24.10. asti. Hakulomake hallitukseen sekä lisää tietoa hallitushausta täältä!



Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä.

POWERED BY LIANAMAILER